

*“Het mooiste vind ik de stralende gezichten, jij ook?”*  
Ondersteun STEUN en toeverlaat! Ik laat mensen graag meebeleven!



**Meer positiviteit** rondom de oudere medemens én de zorg. Daar zet ik mijzelf voor in.

Alles vanuit één oogpunt; **meer welzijn** voor de mensen, meer momenten van geluk.

Mijn doel is dat ouderen op waardige en gepassioneerde zorg kunnen rekenen.

Wil jij mij hierbij helpen? Ondersteun!  
Ga naar [s-teun.nl/ondersteun](https://s-teun.nl/ondersteun)

Ik, Teun Toebes, vind het belangrijk dat de rol van ouderen mensen binnen deze samenleving versterkt. Hier zet ik mezelf graag voor in.

Positief, realistische en verbredende beeldvorming, dát spreekt aan.

Twee jaar geleden kwam ik vanuit een stage, voor de opleiding tot hbo-verpleegkundige, terecht op een gesloten afdeling voor mensen met dementie. Compleet verrast door de oudere mensen; dankbaarheid, puurheid en wijsheid hebben mij na laten denken.

Hun kracht uit laten stralen en persoonlijkheid laten zien, iets wat mij boeit.

Zoals ik in bovenstaande alinea al beschreven heb studeer ik nog. Op dit moment volg ik een ontzettend boeiende specialisatie binnen de hierboven genoemde opleiding, *gerontologie en geriatrie in de praktijk*. Om de studie te bekostigen heb ik een studielening afgesloten. Daarnaast moet ik ook aan de toekomst denken en kan ik niet al mijn verdiensten\* in één concept stoppen. Hierom is het voor mij niet mogelijk om de kosten die de ontwikkeling en het onderhoud van STEUN en toeverlaat (@teunentoebespraat) met zich mee brengt zelfstandig te dragen.

Ik ben op zoek naar mensen die mij willen ondersteunen.

\* De opbrengsten van de crowdfunding zullen niet besteed worden aan een persoonlijke vergoeding. De ervaring die ik via STEUN en toeverlaat (@teunentoebespraat) op doe vind ik fantastisch. Geld voor mezelf vind ik in deze niet belangrijk, een positieve verandering voor de ouderen en zorgverlener wél.

De opbrengsten van de actie zullen geheel worden besteed aan twee aspecten.

- 1- Onderhoud/ ontwikkeling van STEUN en toeverlaat (@teunentoebespraat).
- 2- Producten die het welzijn van ouderen mensen (met dementie) vergroten.

- 1- Het is wenselijk dat een ontwikkeling van STEUN en toeverlaat bijdraagt aan een positieve verandering van het beeld over ouderen (met dementie). Hiervoor is opnameapparatuur van hogere kwaliteit gewenst. Dit heeft invloed op de professionaliteit van de video's. Hierdoor is beeldmateriaal meer geschikt voor televisie-uitzendingen en dergelijke.

Hieronder volgt een prijsopgave:

\* Op 07-09-2018 heeft Teun Toebes, na aanvraag, een prijsofferte ontvangen vanuit speciaalzaak Foto Aartsen gevestigd te Best. Hierbij is uitgegaan van kwalitatief hoge producten.

- Panasonic HC-X1	camera met beeldsensor	2699,00
- Jupio VW-VBD58	2e accu	99,99
- PQI U3	geheugenkaart 64GB	99,00
- Benro KH25N	videostatief	199,00
- Rode film maker kit	draadloze dasspeld microfoon	349,00
- Rode NTG-2	camera microfoon	219,00
- Cameratas		200,00

\* Het is noodzakelijk *Adobe Creative Cloud aan te schaffen*. Deze programma's ondersteunen het bewerken van foto- en videomateriaal. Hieronder wordt weergegeven welke programma's worden ondersteund.

- Adobe Premiere Pro CC 2018
- Adobe Photoshop CC 2018

- Adobe Media Encoder CC 2018
- Adobe After Effects CC 2018
- Adobe InCopy CC 2018
- Adobe InDesign CC 2018

Totaalprijs pakket *Adobe Creative Cloud* per jaar 132,75

\* Het bewerken van video's wordt gedaan met behulp van een *Apple MacBook Pro*. Deze pc ondersteunt de programma's welke bij bovenstaand punt zijn benoemd. De *Apple MacBook Pro* onderscheidt zich van andere pc's door de onder andere (opslag)capaciteit, synchronisatie en veiligheid.

- *Apple MacBook Pro*, inclusief studentenkorting 1747,91
- *Apple* usb-c to adapter 25,00

\* De website van STEUN en toeverlaat (@teunentoebespraat), [www.s-teun.nl](http://www.s-teun.nl), wordt gemiddeld iedere twee weken bijgewerkt. Aan hosting en de domeinnaam zijn kosten verbonden.

Totaalprijs onderhoud website per maand 30,25

\* Om een juiste positie op de sociale mediakanalen en het web te behouden zijn gelden nodig voor marketing. Door juiste inzet van sponsoring wordt de betrokkenheid onder volgers en niet volgers vergroot. Hierdoor bereikt de verbredende beeldvorming meer mensen.

Gemiddelde kosten marketing per maand 60,00

\* STEUN en toeverlaat (@teunentoebespraat) heeft een rekeningnummer. Hiervoor is een zakelijke rekening geopend via Knab bank.

Kosten zakelijke rekening Knab per maand 5,00

- 2- Aanschaf van producten welke een positieve bijdrage leveren aan het welzijn van mensen (met dementie). De producten worden uitgeleend en kunnen in worden gezet in zowel de thuissituatie als binnen een zorginstelling.

Bedrijven welke onderstaande producten aanbieden zullen benaderd worden voor een speciale offerte. Wanneer deze aantrekkelijk is en in verband staat met het verwachte resultaat zullen producten aan worden geschaft.

Producten van *Qwiek*. Dit bedrijf ontwerpt en produceert producten gericht op zorginnovatie om hiermee het welzijn van de mensen (met dementie) te vergroten.

Voorbeeld 1 - *Qwiek.melody*

Dit product speelt muziek af wanneer er beweging wordt waargenomen. Muziek is een prikkel en verrijking voor het brein. De *Qwiek.melody* draagt bij aan de zelfredzaamheid van de (kwetsbare) ouderen.

Eerder heb ik een video gemaakt over de invloed van muziek op mensen met dementie. Deze is te bekijken via onderstaande link.

<https://www.youtube.com/watch?v=EJb6Y4kfRQs&t=3s>

#### Voorbeeld 2 - *Qwiek.up*

Dit product ondersteunt de oudere mens (met dementie). Door de mogelijkheid tot het reguleren van prikkels sluit deze aan bij de wensen en behoeften van de persoon. Hierdoor kan onder- of overprikkeling worden voorkomen en bestaat de mogelijkheid dat onbegrepen gedrag verminderd wordt.

De *Qwiek.up* vergroot het welzijn van de mens.

#### Voorbeeld 3 - *Silent Disco*

Zoals bij voorbeeld 1 is beschreven heeft muziek een positieve werking op mensen (met dementie). Dit heb ik in de praktijk ondervonden. Zo organiseerde ik een *silent disco* op een psychogeriatrische afdeling. De muziek kan afgestemd worden op de mens. Hierdoor kunnen de prikkels gereguleerd worden en de persoon gestimuleerd worden om te bewegen.

De video *silent disco* is te bekijken via onderstaande link.

<https://www.youtube.com/watch?v=WKm82q-TmM>

Mijn doel is dat ouderen op waardige en gepassioneerde zorg kunnen rekenen, waardoor zij geprikkeld blijven en meer in het leven blijven staan.

De veelzijdigheid van de ouderen(zorg) zichtbaar maken.

Willen jullie mij hierbij ondersteunen?

Ga naar [s-teun.nl/ondersteun](https://s-teun.nl/ondersteun)

Vragen? Mail naar [teun@s-teun.nl](mailto:teun@s-teun.nl)

**Onwijs veel dank!**

*“Zorg en welzijn is mij wél een zorg.”*

Teun Toebes

Wil je weten hoe ik mezelf inzet voor de oudere medemens?  
Klik op onderstaande artikelen en uitzendingen.

**Uitzending Hallo Nederland - vanaf 8.10 minuten**

Omroep MAX

[https://www.npostart.nl/hallo-nederland/10-09-2018/POW\\_03738479](https://www.npostart.nl/hallo-nederland/10-09-2018/POW_03738479)

**Teun (19) uit Best vraagt met speelse video's aandacht voor ouderenzorg**

Eindhovens Dagblad

<https://www.ed.nl/best/teun-19-uit-best-vraagt-met-speelse-video-s-aandacht-voor-ouderenzorg~a0e8a8a5/>

**Intimiteit en seksualiteit in het verpleeghuis - pagina 8**

Waardigheid en trots

<https://www.waardigheidentrots.nl/wp-content/uploads/2018/07/Publicatie-Intimiteit-Seksualiteit-verpleeghuis.pdf>

**Werken in de ouderenzorg is ontzettend innovatief**

BNR-nieuwsradio

<https://www.bnr.nl/nieuws/technologie/10341067/werken-in-de-ouderenzorg-is-ontzettend-innovatief>