



FAQ sTeun en toeverlaat

Wat is sTeun en toeverlaat?

sTeun en toeverlaat is een stichting, opgericht door de jonge enthousiaste hbo-verpleegkundige en verpleeghuisbewoner Teun Toebes (1999). Met sTeun en toeverlaat vraagt Teun op een positieve manier aandacht voor het thema meedoen in de samenleving en laat hij de veelzijdigheid van de zorg en de medemens zien. Dat doet hij door het maken en delen van beelden en verhalen die ontroeren en prikkelen én door het creëren van geluismomenten.

Waarom deze stichting?

Ieder mens, jong of oud, heeft behoefte aan fijne momenten en verdient een plekje in de samenleving. sTeun en toeverlaat zet zich in om dit voor elkaar te krijgen. We willen iedereen de wereld laten beleven op zijn/haar eigen manier en anderen hiervan laten meegenieten.

Waar staat de stichting voor?

De stichting heeft drie kernwaarden ontwikkeld die de basis vormen van alle activiteiten: **aandacht**, **meedoen** en **gelijkheid**. We lijken namelijk veel meer op elkaar dan onze buitenkant doet vermoeden!

Wat voor soort stichting is sTeun en toeverlaat?

sTeun en toeverlaat is een stichting met een erkend ANBI-status. Dit wil zeggen dat minimaal 90% van de inkomsten bijdraagt aan het algemeen belang conform statuten van de stichting. sTeun en toeverlaat heeft geen winsttoegmerk.

Voor wie bestaat sTeun en toeverlaat?

De stichting is er voor iedereen die een sTeun en toeverlaat (toe)wenst.

Hoe is sTeun en toeverlaat ontstaan?

Op 17-jarige leeftijd liep Teun Toebes stage bij een verpleeghuis, een voor hem toen nog onbekende wereld. De kennismaking voelde aan als een warm bad. Teun ontdekte dat hij blij wordt van het contact met (oudere) mensen, in het bijzonder van het contact met mensen met dementie. Hij zag dat ouderen echt nog wel plezier beleven. Het leven houdt niet op in het verpleeghuis, ook al wordt dat vaak gedacht. Dit motiveerde hem om zijn ervaringen en positieve kijk op de (ouderen)zorg vast te leggen in beelden en verhalen en te delen via een eigen platform sTeun en toeverlaat. De visie van Teun en zijn stichting worden door een breed publiek omarmd, gewaardeerd en gedeeld.

Hoe ziet de ideale samenleving eruit volgens sTeun en toeverlaat?

In een ideale samenleving vertrouwen we op elkaar, mag je jezelf zijn en gaan we uit van het goede. We hebben aandacht en oog voor elkaar, in de ruimste zin van het woord. Er is plek voor iedereen om mee te doen en om mooie momenten te beleven.

Hoe kan ik sTeun en toeverlaat helpen?

Alle ondersTeuning is natuurlijk welkom om onze missie te voltooien! Je kunt eenmalig doneren of maandelijks een bijdrage naar eigen invulling geven. Eenmalig doneren kan door een automatische overboeking naar **NL85 ABNA 0867 8766 54 t.n.v. stichting sTeun en toeverlaat o.v.v. 'donatie'**.

Wil je als bedrijf bijdragen aan de activiteiten van stichting sTeun en toeverlaat? Mail voor de mogelijkheden naar **ondersteun@s-teun.nl**. Donateurs van sTeun en toeverlaat kunnen giften aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting. En natuurlijk kun je de stichting ook ondersTeunen door ons te volgen op social media (zie 'Hoe kan ik Teun en sTeun en toeverlaat volgen?').

Vriend worden van sTeun en toeverlaat, wat houdt dat in?

Als vriend van sTeun en toeverlaat geef je maandelijks een bijdrage aan de stichting. Dit bedrag mag je per maand zelf bepalen; zo kan iedereen meedoen! Als vriend krijg je maandelijks een Tikkie (een online betaalverzoek) toegestuurd. Heel makkelijk dus. Bovendien maak je kans op een dag samen met Teun voor iemand die je sTeun en toeverlaat toewenst en wordt jouw naam (bij toestemming) vermeld op de website. Vriend worden? **[Klik dan hier!](#)**

Ik wil iemand een leuke dag geven. Hoe kan ik dat doen?

Als jij iemand een sTeun en toeverlaat toewenst, stuur dan gerust een mail naar teun@s-teun.nl en we bekijken samen wat we kunnen betekenen!

Wat is de silent disco?

Eén van de activiteiten van sTeun en toeverlaat is de silent disco. Hierbij krijgen gebruikers, bijvoorbeeld mensen met een hersenziekte, een koptelefoon met muziek passend bij de persoon. Er wordt meestal gekozen voor muziek afkomstig uit de tijd dat de gebruiker 15-30 jaar oud was, omdat mensen zich de muziek uit die tijd vaak het beste herinneren. Door de muziek ontstaat herkenning, waardoor beleving wordt gestimuleerd. Omdat de gebruiker een koptelefoon draagt worden externe prikkels afgesloten. De focus ligt daardoor écht op de muziek. De silent disco is een gezamenlijke activiteit op individueel niveau waar dagelijks 34 mensen van kunnen genieten! De silent disco set kan op één voorwaarde in bruikleen worden genomen: iedereen moet mee kunnen doen. Voor meer informatie [klik hier](#).

Hoe is het idee van de silent disco ontstaan?

Samen met zijn moeder en bonusmoeder was Teun aanwezig bij een weekendfestival waar tot in de vroege uren werd gedanst tijdens de silent disco. Teun bedacht dat de silent disco een perfecte manier was om ouderen te laten genieten van muziek. Zo ontstond bij hem het idee om een silent disco in het verpleeghuis te organiseren. Korte tijd later stond Teun samen met mensen met dementie, hun familie en collega-zorgverleners te dansen op voor hen herkenbare muziek. De reacties waren enorm positief en het initiatief werd een grote hit!

Waarom zijn de activiteiten van sTeun en toeverlaat, zoals de silent disco, gratis?

“Ik ben daarbinnen geweest, maar ik word telkens weggestuurd.” Deze uitspraak van Tony is Teun altijd bijgebleven. Ze liep huilend door de gang van het verpleeghuis. Wat bleek? Er was niet betaald voor de activiteit. De eigen regie die mensen met dementie laten zien, moeten we waarderen. Iedereen moet mee kunnen doen, ongeacht de spreekwoordelijke dikte van de portemonnee of de toestemming vanuit de vertegenwoordiger van de persoon met dementie. Daarom zijn de activiteiten van sTeun en toeverlaat, zoals de silent disco, gratis!

Waar kun je sTeun en toeverlaat aan herkennen?

Je herkent de stichting natuurlijk aan Teun zelf, zijn vrolijke verschijning, krullen en opvallende brillen. Natuurlijk kun je sTeun en toeverlaat ook herkennen aan de video's, de berichten op social media en berichten die andere media over de stichting hebben

geschreven. En zie je een felblauwe 'Pauzemobiel' rijden? Grote kans dat Teun dan onderweg is naar het verpleeghuis of om weer iets moois te organiseren vanuit sTeun en toeverlaat!

Wie is Teun van sTeun en toeverlaat?

Teun, in het verpleeghuis ook wel bekend als 'krullenbol', heeft een passie voor het contact. Hij woont in een verpleeghuis, samen met mensen met dementie, en is afgestudeerd als hbo-verpleegkundige. Teun is vaak voor de gezelligheid in het verpleeghuis te vinden. Teun is energiek, spontaan, positief en betrokken. Hij wordt ondersteunt door een fantastisch team van mensen met een sociaal hart!

Waar kan ik Teun voor inzetten?

Teun deelt zijn passie voor de zorg het liefste met zoveel mogelijk mensen. Hij komt graag langs om meer te vertellen over zijn ervaringen en kijk op de zorg en dementie. Wil je Teun inschakelen als spreker over thema's zoals het contact, geluksmomenten, dementie en de toekomst van de (ouderen)zorg? Neem gerust contact op door een mail te sturen naar teun@s-teun.nl. Ook voor samenwerkingen, het organiseren van een geluksmoment of een silent disco, kun je een mailtje sturen.

Welke prijzen heeft Teun/sTeun en toeverlaat gewonnen?

Teun/sTeun en toeverlaat heeft de volgende prijzen in de wacht gesleept:

- Anneke van der Plaats-aanmoedigingsprijs (2018)
- Young Impact Award (2019)
- George Maduro Prijs (2019)
- Visionairs award – De jonge 100 (2019)
- Brabander van het Jaar (2019)
- Gouden Clownsneus (2020)
- Young Talent Award (2020)
- LinkedIn Top Voice (2020)

Hoe kan ik Teun en sTeun en toeverlaat volgen?

Je kunt de stichting volgen door te abonneren op het YouTube-kanaal 'sTeun en toeverlaat', het Instagramaccount 'sTeun en toeverlaat' ([@teunentoespraak](https://www.instagram.com/teunentoespraak)) te volgen en de pagina 'sTeun en toeverlaat' ([@teunentoespraak](https://www.facebook.com/teunentoespraak)) te liken op Facebook. Teun persoonlijk kun je volgen op Instagram, LinkedIn en Twitter via [@teuntoebes](https://www.instagram.com/teuntoebes).

Kan ik samenwerken met sTeun en toeverlaat?

Jazeker, dat vinden we leuk! Je kunt hiervoor vrijblijvend een mail sturen naar teun@s-teun.nl.

Wat zeggen andere mensen over sTeun en toeverlaat?

Teun en de stichting hebben al heel wat mooie reacties mogen ontvangen. Hieronder geven we enkele voorbeelden:

Richard Groenendijk (cabaretier):

“Ik heb soms het idee dat de nieuwe generatie, over het algemeen, niet zo empathisch en maatschappelijk betrokken is. Vooral gericht op zichzelf en hun telefoon zijn. Natuurlijk is dit een belachelijk vooroordeel. Want wie Teun Toebes ontmoet heeft, heeft opeens weer vertrouwen en hoop voor de toekomst!”

Mark Rutte (minister-president):

“De passie en liefde waarmee jij over de zorg voor ouderen vertelt, is hartverwarmend. Jij laat zien dat je ouderen met dementie met weinig middelen gratis geluismomenten kunt bezorgen. Het idee van de ‘silent disco’s’ in verpleeghuizen is bijvoorbeeld even eenvoudig als briljant. Je moet er maar op komen!”

Teun, je bent een voorbeeld voor anderen en ik wens je veel mooie momenten toe met je stichting sTeun en toeverlaat.”



Teun: “Iedere keer wanneer ik Lenie (87) in het verpleeghuis sprak, vertelde ze ‘o zo graag’ nog één keer naar Zeeland te willen. Daar gingen we! Samen met haar dochter en kleinzoon genoten van het zand tussen de tenen. Als kers op de taart sloot Lenie haar jeugdvriendin Dien ein-de-lijk, na jaren, weer in de armen.”

Benieuwd naar de video? [Klik hier](#).